■ PRP — Plasma Riche en Plaquettes (genou, épaule, tendon)

Hôpital Cochin AP-HP
Radiologie B — Ostéo-articulaire
01 58 41 23 60

Document d'information patient · Radiologie B · Imagerie ostéo-articulaire · Hôpital Cochin AP-HP

Ce document vous informe sur l'infiltration de PRP (Plasma Riche en Plaquettes) sous guidage échographique, réalisée au service de Radiologie B de l'hôpital Cochin AP-HP.

1. Qu'est-ce que le PRP ?

Le plasma riche en plaquettes (PRP) est préparé à partir de votre propre sang. Les plaquettes concentrées libèrent des facteurs de croissance qui favorisent la cicatrisation tendineuse et cartilagineuse et réduisent l'inflammation.

2. Indications

- Tendinopathies chroniques (tendon d'Achille, tendon rotulien, coiffe des rotateurs)
- Arthrose légère à modérée du genou
- Épicondylite latérale résistante aux infiltrations de corticoïdes
- Lésion partielle tendineuse

3. Déroulement

- Prise de sang au préalable (20 à 60 mL selon le protocole)
- Centrifugation pour concentrer les plaquettes (15 à 20 min)
- Injection du PRP sous guidage échographique pour une précision maximale
- Durée totale : 45 à 60 minutes
- Ambulatoire : retour à domicile le jour même

4. Suites

- Douleur locale possible 24 à 72h (réaction inflammatoire normale)
- Éviter les anti-inflammatoires pendant 2 semaines après l'injection
- Reprise progressive de la rééducation
- 1 à 3 séances espacées de 3 à 4 semaines selon la pathologie
- Amélioration progressive sur 6 à 12 semaines

Le PRP est un traitement biologique utilisant vos propres cellules — aucun risque d'allergie ou de transmission. Remboursement non garanti (hors liste Sécurité Sociale dans certaines indications).

✉ **01 58 41 23 60** **Bât. Ollier (-1)** **radiologie-cochin.fr**